

Според член 16 од статутот на здружението за борба против мозочен удар „Мозочен удар,, на 10.01.2016 год на годишно собрание на Здружението утврдена е следната програма за работа на Здружението во 2016 година.

## Програма за работа на Здружението за борба против мозочен удар „Мозочен удар,, за 2016 година

Главна цел на програмата е истата да представува основно средство за остварување на целите и спроведување на стратегијата на здружението што значи унапредување на јавното здравје. Односно унапредување на јавната свест и знаење за проблематиката на мозочниот удар и помош на болните и нивните семејства во справување на проблемите по прележан мозочен удар.

Активностите се планирани во согласност со начелата на Европската асоцијација-Строке Алијанце фор Еуропе во која нашето здружение е рамноправен член.

Активностите на програмата се со волонтерски карактер, што е утврдено во статутот на Здружението за борба против мозочен удар „Мозочен удар,, (во натамошен текст Здружение) - 2016 год каде истото е детерминирано како непрофитна организација.

Програмата на активности е основен документ врз основа на кој ќе се врши организација и координација помеѓу Здружението за борба против мозочен удар „Мозочен удар,, Црвениот крст, Јавните установи, Здруженијата на граѓани и други организации кои се вклучуваат во организација на поедини активности од програмата.

Активностите е можно да се надополнат и модифицираат во тек на годината со цел подобрување на програмата. Исто така точните датуми ќе бидат одредени тековно поради влијание на повеќе фактори.

Од страна на извршниот одбор на Здружението е назначено координативно тело за спроведување на програмата за Здружението во 2016 год. Координативното тело ќе одржува редовни месечни состаноци на членовите но и состаноци со останатите јавни организации или граѓански здруженија. Членови на координативното тело се 1. Маја Божиновска Смическа, 2. Анита Арсовска, 3. Даниела Војтикив, 4. Елена Личкова, 5. Васко Даниловски.

## Основни активности на програмата за работа на Здружението за борба против мозочен удар „Мозочен удар,,

Програмата за работа се состои од повеќе активности кои се надоврзуваат со цел за да се подобри јавната свест и познавањето на проблематиката, ризик факторите, знаците и третманот на Мозочниот удар, да се подобри квалитетот на живот, да им се помогне на пациентите и нивните семејства, да се унапреди работата на Здружението преку организација и учество на семинари и конгреси и преку соработка со друга здруженија со сличен карактер.

**Едукативна активност** За општата јавност: предавања, семинари и работилници. Наменети за целни групи со цел зголемување на информираноста за Мозочниот удар. За стручна јавност: Лекарски семинари и симпозиуми наменети за специфични лекарски профили.

**Работилници** Наменети за пациентите болни од мозочен удар и нивните семејства, водени од тимови невролог, психолог, спец по физикална медицина и рехабилитација и физиотерапевти.

**Кампањи** Со цел подигање на јавната свест и информираноста за поделните ризик фактори за мозочен удар како што се артериска хипертензија, атријална фибрилација, пушење, за брзо препознавање на мозочниот удар и за подобро запознавање на пациентите со нивните права (семинари, тркалезнини маси, јавни дебати, флаери, постери...)

**Јавни акции** Организирани на повеќе локации низ Македонија, лесно достапни за граѓаните со цел на лесна и брза евалуација на ризик факторите, и индивидуална проценка на истите кај посетитетиле.

**Организирана домашна посета** Овозможвање на болните и нивните семејства да добијат соодветна грижа во нивните домови.

**Остварување на соработка** со други здруженија од земјава и од странство од сличен карактер, со цел остварување на заеднички цели.

**Остварување соработка со одделите за третман на мозочен удар** и соработка со центрите за физикална терапија и рехабилитација на овие пациенти, со цел подобрување на условите и третманот на пациентите со мозочен удар.

**Креирање и публикување на пишани материјали.**

## Програма за работа по месеци:

**Март 2016 год.** - Едукативна активност организирана во два дела во вид на предавања и работилници на тема „Колку знаеме за Мозочниот удар „ . Целна група ќе бидат учениците од 3 и 4 година средно образование во средните училишта во Охрид, Струга, Кичево. По потреба едукативната активност ќе се изведува на Македонски или на Албански јазик.

Предавање со работилница на тема „Мозочен удар ризици и брзо препознавање,, во работни организации и граѓански здруженија во Охрид

**Април 2016г.** . - Едукативна активност организирана во два дела во вид на предавања и работилници на тема „ Колку знаеме за Мозочниот удар „ . Целна група ќе бидат учениците од 3 и 4 година средно образование во средните училиште во Штип, Тетово и Скопје. По потреба едукативната активност ќе се изведува на Македонски или на Албански јазик.

**Март/април 2016.-** Работилница на тема Различни видови на рехабилитација за опоравок на функцијата, рамнотежата и подвижноста после мозочен удар. Рехабилитација на говор и когнитивна рехабилитација после Мозочен удар . Локација Специјална болница Св Еразмо Охрид .

Во истиот период ќе се организира и заедничка активност со Црвен крст Охрид за домашна посета на семејства и болни од мозочен удар со цел воведување во програма за функционално опоравување после Мозочен удар во домашни услови.

### Јуни 2016г

-Домашна посета и прегледи на семејства со болни од Мозочен удар во Охридско Струшкиот рурален регион.

- Организација на Регионален состанок за Европското здружение за борба против Мозочен удар Строке Алијанце фор Еуропа во Охрид.

### Август 2016г.

– 08.08. 2016год. Јавна активност- евалуација на ризик фактори за мозочен удар во Охрид. Јавен настан во траење од 3 часа организиран за пошироката јавност со цел скрининг на ризик факторите( артериски притисок, гликемија и екг) за мозочен удар и индивидуална евалуација на ризикот. Истовремено со можност за невролошки и интернистички преглед и дискусија со невролог и/или интернист за превенција на ризикот и рано препознавање на знаците и симптомите на мозочниот удар. Посетителите ќе имаат можност за индивидуално советување со спец по физикална терапија ии рехабилитација во однос на рехабилитационите процедури по прележан мозочен удар. Акцијата ќе ја водат локалните координатори на Здружението и волонтерски тим составен од

медицински персонал невролог, интернист-кардиолог, специјалист по физикална медицина и рехабилитација, медицински сестри и волонтери од Црвениот крст. Локација Плаошник, Охрид .

### **Октомври 2016 г.**

- Предавање на тема „Мозочен удар – ризик кој расте со стареење,, во установи за стари лица во Штип, Тетово и Скопје.

-Предавања и работилница на тема „Мозочен удар ризици и брзо препознавање,, во работни организации и на граѓански здруженија во Штип, Тетово и Скопје.

### **29.октомври обележување на Ден на Мозочен Удар**

- Јавна активност со цел евалуација на ризик фактори за мозочен удар.Локација - Штип, Тетово и Скопје. Јавен настан во траење од 3 часа организиран за пошироката јавност со цел скрининг на ризик факторите( артериски притисок, гликемија и екг) за мозочен удар и индивидуална евалуација на ризикот. Истовремено со можност за невролошки и интернистички преглед и дискусија со невролог и/или интернист за превенција на ризикот и рано препознавање на знаците и симптомите на мозчниот удар.Акцијата ќе ја водат локалните координатори на Здружението и волонтерски тим составен од медицински персонал невролог, интернист-кардиолог, медицински сестри и волонтери од Црвениот крст.

**Ноември** 03-06.11. 2016- Активно учество на членови на Здружението на годишната конференција на Европската алијанса за Мозочен удар. Представниците ќе бидат одбрани на посебна седница на Здружението од страна на извршниот одбор на Здружението.

Извршен одбор:

Маја Божиновска Смическа

Анита Арсовска

Васко Даниловски

Александар Богоевски

10.01.2016 год, Охрид